

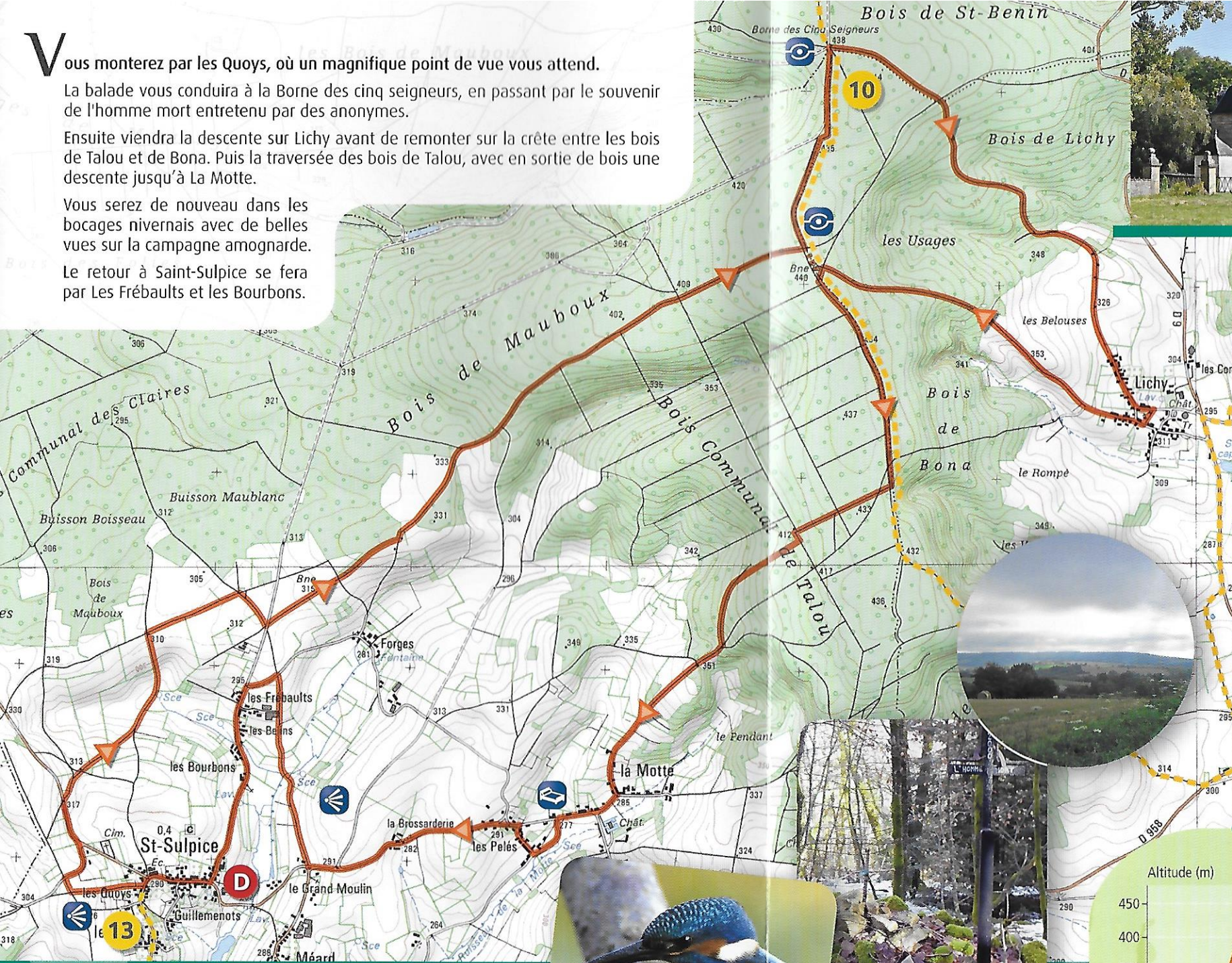
**V**ous monterez par les Quoys, où un magnifique point de vue vous attend.

La balade vous conduira à la Borne des cinq seigneurs, en passant par le souvenir de l'homme mort entretenu par des anonymes.

Ensuite viendra la descente sur Lichy avant de remonter sur la crête entre les bois de Talou et de Bona. Puis la traversée des bois de Talou, avec en sortie de bois une descente jusqu'à La Motte.

Vous serez de nouveau dans les bocages nivernais avec de belles vues sur la campagne amognarde.

Le retour à Saint-Sulpice se fera par Les Frébaults et les Bourbons.



**D** **Départ** : devant l'église de Saint-Sulpice.

--- Possibilité de raccourcir au souvenir de l'homme mort (18 km).

➡ **Sens du circuit** : horaire

▶ **Balises** : VTT FFCT

--- **Liaisons** :

**10** Pour le circuit n° 10 « Les conscrits de Bona » par les bois de St-Benin.

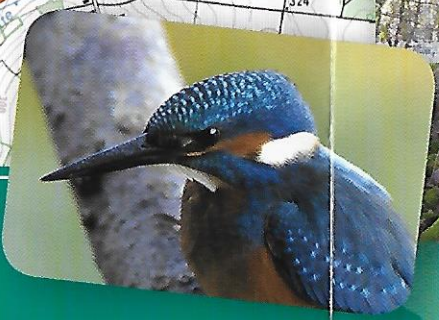
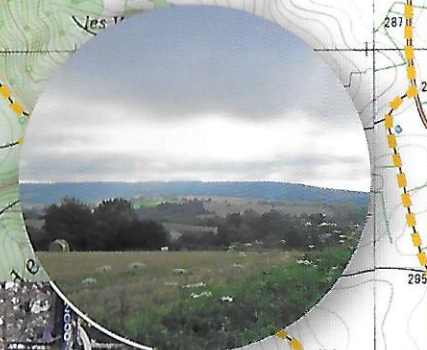
**13** Pour le circuit « Balade du lavoir de Rigolas » par les bois de La Forêt.

Hébergement

Bar, restaurant

Point de vue

À voir, à découvrir



Profil du circuit - dénivelé : 180 mètres

